

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»**
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»
672000, г. Чита, ул. Ленинградская, д. 70, а/я 900,
телефон 8(3022) 35-64-04; факс 8(3022) 35-93-23;
e-mail: info@cge.megalink.ru; http://www.cge.megalink.ru
ОКПО 74425137; ОГРН 1057536032069; ИНН/КПП 7536058990/753601001

Орган инспекции

Аттестат аккредитации RA.RU.710086,
зарегистрирован в Реестре аккредитованных лиц 13.08.2015

Адреса мест осуществления деятельности:

- 672000, РОССИЯ, Забайкальский край, город Чита, улица Ленинградская, дом 70
строение 1
687000, РОССИЯ, Забайкальский край, район Агинский, поселок городского типа
Агинское, улица Цыбикова, дом 52
673450, РОССИЯ, Забайкальский край, район Балеийский, город Балей, улица
Красноармейская, дом 64
674600, РОССИЯ, Забайкальский край, район Борзинский, город Борзя, улица Лазо,
дом 29
674650, РОССИЯ, Забайкальский край, район Забайкальский, поселок городского типа
Забайкальск, улица Комсомольская, дом 19
673400, РОССИЯ, Забайкальский край, район Нерчинский, город Нерчинск, улица
Первомайская, дом 1
673200, РОССИЯ, Забайкальский край, район Хилокский, город Хилок, улица
Калинина, дом 14Б



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции

И.Г. Дампилова

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 5365/ЭЗ - 11144 от 15.11.2024 г.

(санитарно-эпидемиологическая экспертиза услуг по обеспечению питанием прочие:
примерного 10-ти дневного меню для детей с 7-11 лет)

1. Наименование юридического лица (индивидуального предпринимателя, физического лица): ГОУ «Забайкальская краевая гимназия-интернат».
2. Юридический адрес (по адресу регистрации физического лица): Забайкальский край, г. Чита, ул. Новобульварная, д. 60.
ИНН 7536032568, ОГРН 1027501152678.
3. Дата проведения инспекции: 15.11.2024 г.

4. Фактический адрес: Забайкальский край, г. Чита, ул. Новобульварная, д. 60.

5. Объект инспекции: услуги по обеспечению питанием прочие (меню, технологические карты, журнал бракеража готовой продукции, журнал бракеража сырой продукции, журнал бракеража скоропортящейся продукции, журнал здоровья, журнал учета температурного режима в холодильном оборудовании, ведомость контроля и учета за рационом питания, программа производственного контроля, товарно-сопроводительная документация).

6. Вид инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза услуг по обеспечению питанием прочие (меню, технологические карты, журнал бракеража готовой продукции, журнал бракеража сырой продукции, журнал бракеража скоропортящейся продукции, журнал здоровья, журнал учета температурного режима в холодильном оборудовании, ведомость контроля и учета за рационом питания, программа производственного контроля, товарно-сопроводительная документация): примерное 10-ти дневное меню для детей с 7-11 лет на соответствие требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

7. Метод инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза услуг по обеспечению питанием прочие (меню, технологические карты, журнал бракеража готовой продукции, журнал бракеража сырой продукции, журнал бракеража скоропортящейся продукции, журнал здоровья, журнал учета температурного режима в холодильном оборудовании, ведомость контроля и учета за рационом питания, программа производственного контроля, товарно-сопроводительная документация) в соответствии с Приказом Роспотребнадзора от 19.07.2007 № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок».

8. Представленные документы: копия примерного 10-ти дневного меню завтраков и обедов для учащихся 1-4 классов.

9. Документы представлены: и.о. директора Нефедовым А.П. по доверенности № 1 от 23.07.2024 г.

10. Документы получены: 23.09.2024 г., входящий № 5365.

Ответственность за представленную в меню информацию несет разработчик и заказчик.

Установлено:

I. На основании сформированного рациона питания разработано 10-дневное меню, включающее распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник).

Представленная форма примерного 10-дневного меню для детей с 7-11 лет соответствует рекомендуемой форме составления примерного меню указанной в приложении 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Имеется дополнительная информация о витаминах и минеральных веществах.

Примерное 10-дневное меню утверждено руководителем организации, что соответствует требованиям п. 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленному 10-ти дневному меню организовано двухразовое питание (завтрак, обед), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (продолжительность пребывания – до 6 часов или более).

В представленном меню, во все дни, завтрак включает горячее блюдо (каша, сырники из творога, омлет), второе блюдо (творог или фрукты) и горячий напиток (чай с лимоном/сахаром/молоком, кофейный напиток, какао с молоком). Закуска (бутерброд с сыром, салат из овощей, консервированные овощи, печенье) предусмотрена во 2, 5, 6, 8 дни.

Обед включает закуску (салат, нарезки из овощей), первое блюдо (суп, пельмени отварные), второе блюдо (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток.

Согласно представленному 10-ти дневному меню суммарные объемы блюд в граммах на одного ребенка в возрасте с 7-11 лет приведены в таблице 1.

Таблица 1

Возраст детей	Дни недели	Завтрак (в гр.) факт/норма	Обед (в гр.) факт/норма
С 7-11 лет	1-й день	550/не менее 500	730/не менее 700
	2-й день	520/не менее 500	880/не менее 700
	3-й день	610/не менее 500	820/не менее 700
	4-й день	520/не менее 500	810/не менее 700
	5-й день	500/не менее 500	850/не менее 700
	6-й день	610/не менее 500	860/не менее 700
	7-й день	550/не менее 500	820/не менее 700
	8-й день	510/не менее 500	920/не менее 700
	9-й день	600/не менее 500	730/не менее 700
	10-й день	520/не менее 500	820/не менее 700

Суммарные объемы блюд, предоставляемые на «Завтрак» во все дни соответствуют нормируемым значениям (не менее 500 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (приложение 9 табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд, предоставляемые на «Обед» во все дни соответствуют нормируемым значениям (не менее 700 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (приложение 9 табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности (калорийности) по отдельным приемам пищи для детей с 7-11 лет в соответствии с примерным 10-дневным меню составило:

Таблица 2

Дни	Прием пищи	Фактическое значение, %	Нормируемое значение (приложение 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
1	Завтрак	24,7	20-25 %
	Обед	34,0	30-35 %
2	Завтрак	27,7	20-25 %
	Обед	35,0	30-35 %

3	Завтрак	23,8	20-25 %
	Обед	35,6	30-35 %
4	Завтрак	28,3	20-25 %
	Обед	35,9	30-35 %
5	Завтрак	28,3	20-25 %
	Обед	36,1	30-35 %
6	Завтрак	23,8	20-25 %
	Обед	34,8	30-35 %
7	Завтрак	24,2	20-25 %
	Обед	35,1	30-35 %
8	Завтрак	26,2	20-25 %
	Обед	35,5	30-35 %
9	Завтрак	22,2	20-25 %
	Обед	34,1	30-35 %
10	Завтрак	25,6	20-25 %
	Обед	33,4	30-35 %

Калорийность завтрака и обеда по отдельным приемам пищи, во все дни соответствует требованиям п. 8.1.2., (п. 8.1.2.3) (приложение 10 табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах и энергии (среднее значение за 10 дней за завтрак) для детей с 7-11 лет приведена в таблице 3.

Таблица 3

Название пищевых веществ	Фактическое значение	Нормируемое значение (приложение 10 табл. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
Белки (г)	18,5	15,4-19,25
Жиры (г)	18,2	15,8-19,75
Углеводы (г)	78,3	67,0-83,75
Энергетическая ценность (ккал)	586,3	470,0-587,5

Фактическое значение пищевых веществ за завтрак: жиров, белков и углеводов, энергетической ценности в пределах норм физиологической потребности для детей с 7-11 лет, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах и энергии (среднее значение за 10 дней за обед) для детей с 7-11 лет приведена в таблице 4.

Таблица 4

Название пищевых веществ	Фактическое значение	Нормируемое значение (приложение 10 табл. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
Белки (г)	26,5	23,1-26,95
Жиры (г)	26,6	23,7-27,65
Углеводы (г)	115,1	100,5-117,25
Энергетическая ценность (ккал)	804,5	705,0-822,5

Фактическое значение пищевых веществ за обед: белков, жиров и углеводов в пределах норм физиологической потребности для детей с 7-11 лет, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.


Представленное примерное меню разработано на период не менее 2-х недель (с учетом режима организации), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленного примерного меню, для питания детей не используются пищевые продукты, которые не допускаются при организации питания детей, указанные в приложении № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, что соответствует требованиям п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: услуги по обеспечению питанием прочие (меню, технологические карты, журнал бракеража готовой продукции, журнал бракеража сырой продукции, журнал бракеража скоропортящейся продукции, журнал здоровья, журнал учета температурного режима в холодильном оборудовании, ведомость контроля и учета за рационом питания, программа производственного контроля, товарно-сопроводительная документация): примерное 10-ти дневного меню для детей с 7-11 лет, организованное в ГОУ «Забайкальская краевая гимназия-интернат» по адресу: Забайкальский край, г. Чита, ул. Новобульварная, д. 60:

- соответствует требованиям п. 8.1.2. приложений №№ 8, 12; приложения № 10 табл.1, 3; п. 8.1.4.; п. 8.1.9 (приложение № 6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене _____


И.С. Рабина

Технический директор органа инспекции

 М.Ж. Шемьшевская

Ф ОИ 04-4.0-603-06-2023